Nome: _____ Data: _____/_____/_____

Lista de tarefas com caixas

Imprima em escala 100%, sem ajustar à página. Escreva a tarefa e marque a caixa quando terminar.

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Livre para uso em casa e na escola. Não revender ou republicar.

Nome: _____ Data: _____/_____/_____

Lista de tarefas por importância

Imprima em escala 100%, sem ajustar à página. Separe o que é para hoje do que pode esperar.

Mais importante (hoje)

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Pode esperar (depois)

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Livre para uso em casa e na escola. Não revender ou republicar.

Nome: _____ Data: _____/_____/_____

Quadro A fazer, Fazendo e Feito

Imprima em escala 100%, sem ajustar à página. Escreva cada tarefa na coluna em que ela está.

A fazer	Fazendo	Feito

Livre para uso em casa e na escola. Não revender ou republicar.

Nome: _____ Data: _____/_____/_____

Lista de compras com quantidade

Imprima em escala 100%, sem ajustar à página. Escreva o item e a quantidade.

Ok	Item	Quantidade
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

Livre para uso em casa e na escola. Não revender ou republicar.